

Jungradler Sulz-Gansingen



Informationsblatt der gemeinsamen
Nachwuchsabteilung des RV Helvetia
Sulz und des VMC Gansingen





Inhalt

1. Ziel und Zweck.....	3
2. Organisation und Leiterteam.....	3
3. Kosten und Versicherung.....	4
4. Velomiete und Material	5
5. Bekleidung	6
6. Training	6
7. Renneinsätze und Anlässe	7
8. Lizenz	7
9. Wettkampfvorbereitung.....	8
10. Schlusswort	8

Jungradler Sulz-Gansingen



1. Ziel und Zweck

Bei den Jungradlern steht vor allem der Spass an Bewegung auf dem Fahrrad und die Kollegialität im Vordergrund.

Die Kinder lernen den Umgang im Strassenverkehr und Geschicklichkeit auf dem Fahrrad, die Erarbeitung des Verkehrssinnes, werden in die Grundsätze des Radsports eingewiesen und bei verschiedenen Veranstaltungen in den RV Sulz/ VMC Gansingen integriert.

Die Motivation der Jungradler-Leiter ist es, Kindern und Jugendlichen den Radsport näher zu bringen und sie für den Sport zu begeistern. Dabei werden die Nachwuchsathleten gleichermassen gefördert und ins Vereinsleben integriert, egal, ob sie sich mehr dem Spass und der Geselligkeit oder ambitioniert dem Spitzensport verschrieben haben.

2. Organisation und Leiterteam

Vor einigen Jahren wurden die Radsportschulen der Vereine RV Helvetia Sulz und VMC Gansingen zusammengeschlossen und seither gemeinsam als Jungradler Sulz-Gansingen geführt.

Nebst den folgenden Hauptleitern sind noch weitere Leiter/innen beider Vereine im Einsatz, um die Betreuung an Trainings und Wettkämpfen optimal gewährleisten zu können.

Die Kontaktdaten der Leitpersonen werden anfangs Saison in Form einer gemeinsamen Adressliste versendet.

Oeschger Anita VMC Gansingen	Jungradler-Chefin, diverses
Obrist Felix RV Helvetia Sulz	Leitung von Trainings, Wettkampfbetreuung und Organisation von Events
Boutellier Ivan VMC Gansingen	Leitung von Trainings, Wettkampfbetreuung



Lagler René RV Helvetia Sulz	Leitung von Trainings, Wettkampfbetreuung
--	---

3. Kosten und Versicherung

Von den Jungradlern übernommene Kosten:

- Unkostenbeitrag an regionale Rennen (normal Fr. 5.- / Rennen)
- Startgelder für Fricktaler Cup
- Bustransport an Rennen, Anlässe usw.
- Beitrag an Dreitagestour und alle restlichen Anlässe
- Reparatur, Übersetzungseinstellung und Instandhaltung von Jungradlervelos
- Rennkleider (leihweise)

Selbst getragene Kosten:

- evtl. Versicherung (ist Sache der Teilnehmer)
- Jahresbeitrag Fr. 40.-
- Velomiete Fr. 100.- / Jahr
- Unkostenbeitrag an **nationale Rennen** (Fr. 5.- / Rennen)
- Verbrauchsmaterial wie Pneu, Collé, Schuhplatten
- Swiss-Cycling Jugendmitgliedschaft Fr. 30.- / Jahr
- Durch Stürze verursachte Reparaturkosten



4. Velomiete und Material

Radsport ist ein teurer Sport, deshalb scheuen viele Eltern davor zurück, ihre Kinder in eine Radsportschule zu schicken. Aus diesem Grund besitzen die Jungradler vereinseigene kleine Rennvelos in allen Kindergrössen. Diese werden zum Betrag von Fr. 100.- pro Jahr zur Miete zur Verfügung gestellt und jeweils Ende Jahr von den JR-Leitern eingezogen und überholt. Die Vermietung der Kinderrennvelos erfolgt nur an Mitglieder der JR Sulz-Gansingen und nicht an Aussenstehende.

Die Jungradler-Leiter sorgen dafür, dass spezifische Einstellungen wie Sattelhöhe etc. regelmässig überprüft und durchgeführt werden und dass die Gänge des gemieteten Rennvelos den Übersetzungslimiten von Swiss Cycling entsprechen.

Im zusätzlichen Jahresbeitrag von Fr. 40.- inbegriffen sind Radsportbekleidung und Rennschuhe, welche ebenfalls leihweise abgegeben werden. Ein Velohelm ist bei den Jungradlern Pflicht, dieser sollte selber mitgebracht werden.

Da besonders bei den ganz jungen Radsportschülern die Sturzhäufigkeit noch gross ist, müssen die Kleider und Rennvelos oft ausgetauscht oder repariert werden. Diese Ausgaben und Verbrauchsmaterialien sind nicht in der Jahresmiete enthalten und müssen deshalb selbst übernommen werden.

Pflichten für die Mietenden:

- Sorge zum Material tragen
- Meldung an eine Leitperson, wenn etwas nicht in Ordnung ist
- Regelmässige Reinigung und ölen
- Das Rennvelo ist für das Training gedacht, nicht für die Schule

Wer sein eigenes Rennrad benutzt, ist selbst verantwortlich für Reparaturen und Einhalten der Übersetzungslimiten. Natürlich führen die JR-Leiter auch an diesen Velos begrenzte Einstellarbeiten wie das Einstellen der Sattelhöhe durch.

Die aktuellen von Swiss Cycling vorgegebenen Übersetzungslimiten sind folgende:

U15: 6.10 m

U13/U11: 5.66 m



5. Bekleidung

Grundsätzlich bekommen die Kids die Trikots des jeweiligen Vereins (RV Sulz oder VMC Gansingen) leihweise gestellt und verpflichten sich dadurch die Vereinskleider des entsprechenden Vereins im Training und an den Rennen auch zu tragen.

Sind Rennkleider kaputt oder die Grösse passt nicht mehr, bitten wir euch, dies zu melden.

Bekleidung je nach Wetter...

- bei Temperaturen unter 20°C ziehen wir uns oben/unten immer lang an
- danach kann man zuerst kurze Hosen und ein Langarmtrikot anziehen
- bei sommerlichen Temperaturen können schliesslich sowohl kurze Hosen als auch ein Kurzarmtrikot getragen werden

Ansprechpersonen für Vereinskleider:

RV Sulz : Weiss Jonas, 079 372 28 50

VMC Gansingen : Oeschger Anita, 079 517 09 33

6. Training

Sommer-Training

Im Sommer treffen sich die Jungradler einmal wöchentlich am Samstagmorgen um 9.30h zu einem geführten Training. Treffpunkt ist auf dem Turnhallenplatz in Sulz.

Winter-Training

Das Wintertraining findet jeden Mittwochabend von 17.30h – 19.15h in der Turnhalle Sulz statt. Nach einer kurzen Joggingrunde draussen, werden anschliessend drinnen Ausdauer, Kraft und Geschicklichkeit bei verschiedenen Übungen und Spielen trainiert.

Zusätzlich findet für alle Kinder am Samstagnachmittag ein geführtes Biketraining im Gelände statt.



7. Renneinsätze und Anlässe

Das Jahresprogramm der Jungradler ist abwechslungsreich zusammengesetzt aus Trainings, Vereinsanlässen, Dreitagestour und nationalen und regionalen Rennen.

Die Teilnahme an den Trainings und Vereinsanlässen wird vorausgesetzt. Renn-
teilnahmen sind selbstverständlich alle freiwillig und es bleibt jedem Kind selbst
überlassen, ob und an welchen Rennen es teilnehmen möchte. Die Leitpersonen
geben jedoch Empfehlungen ab und melden, bei welchen Rennen die Kinder durch
Leitpersonen unterstützt und begleitet werden.

Rennanmeldung:

Die Rennanmeldung erfolgt für alle Kinder durch den Verein, sofern es sich um
Wettkämpfe handelt, bei welchen die Kinder durch Leitpersonen unterstützt und
begleitet werden.

Um die Kinder rechtzeitig an- oder abmelden zu können, bitten wir die Eltern, die
Rennteilnahmen der Kinder alle anfangs Saison dem zuständigen Leiter mitzutei-
len.

Abmeldung für Rennen und Trainings:

Bei Nichtteilnahme am Training oder kurzfristiger Abmeldung für ein Rennen, mel-
det ihr euch bitte direkt beim jeweiligen Leiter ab, welcher das Training auch leitet
oder als Betreuer mit ans Rennen geht.

8. Lizenz

Jedes Kind, welches an nationalen Rennen teilnehmen möchte, benötigt dazu eine
Lizenz des Schweizer Verbandes Swiss Cycling.

Um eine Lizenz lösen zu können, ist die Verbands-Jugend-Mitgliedschaft für
Fr. 30.- obligatorisch und Voraussetzung. Durch diese Mitgliedschaft fallen keine
weiteren Kosten für die Jeunesse-Lizenz an.

Ab dem zweiten Jahr erhält man per Post die Mitgliedschaftsrechnung jeweils fort-
laufend. Nach Einzahlung dieser Rechnung kann die Lizenz bestellt werden. Infos
dazu findet ihr hier: <http://www.cycling.ch/mitglieder-clubs/lizenzen.html>

Alle, die neu eine Lizenz bestellen möchten oder sonst Hilfe benötigen, können
sich bei den Leitpersonen melden.



9. Wettkampfvorbereitung

Über Abfahrts- und Startzeiten werden die Kinder jeweils rund 10-14 Tage vor dem Wettkampf schriftlich informiert. Wir bitten Kinder und Eltern, die Abfahrtszeiten einzuhalten und pünktlich zu erscheinen.

An folgendes muss an einem Renntag gedacht werden:

- Lizenz
- wenig Geld
- Rennkleider und Rennschuhe, Helm
- Bidon
- sauberes Velo
- Reservecollé oder -schlauch
- Kleider für danach und Duschutensilien
- Verpflegung für vor dem Start, während und nach dem Wettkampf

10. Schlusswort

Wir hoffen, wir haben Sie von unserer gemeinsamen Nachwuchsabteilung überzeugt und danken Ihnen an dieser Stelle für Ihr Interesse.

Genauere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder auf Nachfrage gerne auch von einem unserer Hauptleiter.

Die Jungradlerleiter

Gansingen, Dezember 2016