

VMC Gansingen

JAHRESPROGRAMM 2022

Bis Ende März und ab Oktober:

- jeden Donnerstag um 18.30 Uhr Konditionsturnen in der Turnhalle (gemäss Winterprogramm)
- jeden Samstag um 13.15 Uhr Bike-Ausfahrt (Besammlung: Rest. Gartenlaube, Büren)

Ab April bis Ende September:

- jeden Donnerstag um 18.30 Uhr = Velofahren (Besammlung: Rest. Gartenlaube, Büren)



Vereinsinterne Anlässe

Sa- So	09. -16.	April	Trainingslager Mallorca
Sa	07.	Mai	104. Generalversammlung 2022
Do	26.	Mai	Maibummel, Mittagshalt in der Bürer Waldhütte
Fr - So	01. - 03.	Juli	45. Velo-Tour
So	11.	September	Endfahren in Gansingen
Sa - So	17. - 18.	September	Vereinsreise (provisorisch - Abstimmung an GV)
Sa	29.	Oktober	Bankett/Saufress
Sa	21.	Januar (2023)	105. Generalversammlung 2023

Veranstaltungen

(vom VMC Gansingen organisiert)

Fr - Sa	9. - 10.	Dezember	25. BEACH-PARTY
---------	----------	----------	-----------------

Wettkämpfe (Swiss Cycling Fricktal, 3 Resultate zählen zur Gesamtwertung)

So	30.	Januar	Frickt. Stadtlauf, Laufenburg
So	20.	März	Frickt. Bikerennen, Wittnau
Sa.	02.	Juli	Frickt. Rundstreckenrennen, Kaisten
So	10.	Juli	Frickt. Mannschaftsfahren, Sulz
Sa	27.	August	Frickt. Bergrennen, Maisprach - Farnsburg
Sa	15.	Oktober	Frickt. Bikerennen, Schupfart
Fr	04.	November	Absenden Fricktaler Cup, Rest. Rössli, Eiken

Sport-Meisterschaft

Alle, welche 4 Resultate (egal welche) aufzuweisen haben, werden klassiert.

Zeiten = Besammlungszeiten / Der Start ist in der Regel jeweils 15 Minuten später!

Sa	08.	Januar	Geländelauf	14.00 Uhr	Galten
Fr	04.	März	Plauschkegeln	19.00 Uhr	Gansingen, Rest. Landhaus
Fr.	01.	April	Plauschjassen	19.00 Uhr	Gansingen, Rest. Landhaus
Do	21.	April	Einzelzeitfahren	18.30 Uhr	Laufenburg, vor Unterführung
Fr	06.	Mai	Bergrennen RV Sulz	18.30 Uhr	Rheinsulz, vor Unterführung
Do	16.	Juni	Rundstreckenrennen	18.30 Uhr	Rüfenach, Hauptstrasse
Do	18.	August	Rundstreckenrennen	18.30 Uhr	Gansingen, Werkhof
Sa	05.	November	MTB-Rennen	14.00 Uhr	Gansingen, Gemeindehaus
Sa	03.	Dezember	Geländelauf	14.00 Uhr	Gansingen, Laubbergstr. (Robidog)
<hr style="border-top: 1px dashed red;"/>					
Sa	14.	Januar (2023)	Geländelauf		(provisorisch! Sportmeisterschaft 2023!)