



# VMC Gansingen



## JAHRESPROGRAMM 2023

### Bis Ende März und ab November:

- jeden Donnerstag um 18.30 Uhr Konditionsturnen in der Turnhalle (gemäss Winterprogramm)
- jeden Samstag um 13.15 Uhr Bike-Ausfahrt (Besammlung: Rest. Gartenlaube, Büren)



### Ab April bis Ende September:

- jeden Donnerstag um 18.30 Uhr = Velofahren (Besammlung: Rest. Gartenlaube, Büren)

### Vereinsinterne Anlässe

Sa	21.	Januar	105. Generalversammlung 2023
Sa-Sa	06. - 13.	Mai	Mallorca Trainingswoche (zählt nicht zur Vereinsmeisterschaft)
Do	18.	Mai	Maibummel, Mittagshalt in der Galter Waldhütte
Fr - So	30. - 02.	Juni/Juli	46. Velo-Tour
So	10.	September	Endfahren in Gansingen
Sa	28.	Oktober	Bankett/Saufress
Sa	20.	Januar (2024)	106. Generalversammlung 2024

### Veranstaltungen

(vom VMC Gansingen organisiert)

So	10.	September	20. GP Oberes Fricktal
So	15.	Oktober	Fricktalisches Bikerennen
Fr - Sa	08. - 09.	Dezember	26. BEACH-PARTY

### Wettkämpfe (Swiss Cycling Fricktal, 3 Resultate zählen zur Gesamtwertung)

So	22.	Januar	Frickt. Stadtlauf, Laufenburg
So	21.	Mai	Frickt. Rundstrecken Möhlin
Sa	01.	Juli	Frickt. Rundstreckenrennen, Kaisten
Sa	08.	Juli	Frickt. Mannschaftsfahren in Sulz
Sa	16.	September	Frickt. Wittnau Challenge
So	15.	Oktober	Frickt. Bikerennen, Gansingen
Fr	03.	November	Absenden Fricktaler Cup, Rest. Rössli, Eiken

### Sport-Meisterschaft

Alle, welche 4 Resultate (egal welche) aufzuweisen haben, werden klassiert.

Zeiten = Besammlungszeiten / Der Start ist in der Regel jeweils 15 Minuten später!

Sa	14.	Januar	Geländelauf	14.00 Uhr	Galten
Sa	18.	März	MTB-Rennen	14.00 Uhr	Gansingen, Gemeindehaus
Do	06.	April	Plauschjassen	19.00 Uhr	Gansingen, Rest. Landhaus
Fr	26.	Mai	Bergrennen RV Sulz	18.30 Uhr	Rheinsulz, vor Unterführung
Do	22.	Juni	Rundstreckenrennen	18.30 Uhr	Rüfenach, Parkplatz ausgangs Rüfenach
Do	17.	August	Einzelzeitfahren	18.30 Uhr	Laufenburg, vor Unterführung
So	10.	September	Endfahren (nur Saurennen)	14.00 Uhr	Gansingen, Werkhof
Fr	24.	November	Plauschkegeln	19.00 Uhr	Gansingen, Rest. Landhaus

Sa	13.	Januar (2024)	Geländelauf	(provisorisch! Sportmeisterschaft 2024!)
----	-----	---------------	-------------	--